

«Утверждаю»
Директор МБОУ
Ярцевской СОШ №12
Н.А. Цитцер
Приказ №01-04-081 от «03» сентября 2018 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Ярцевская средняя общеобразовательная школа № 12»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МБОУ Ярцевская СОШ № 12, учебным планом МБОУ Ярцевская СОШ № 12, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ярцевская средняя общеобразовательная школа № 12» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут – 1 смена.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков: (Приложение 2)

<i>1 класс</i>	<i>2-4, 5-11 класс</i>
I полугодие	
I полугодие	1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 мин.)
1 урок 8.30 – 9.05 (перемена 10 мин.)	2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 20 мин.)
2 урок 9.15 – 9.50	3 урок 10.30 – 11.15(перемена 20 мин.)
Дин. Пауза 9.50 – 10.35	4 урок 11.35 – 12.20(перемена 10 мин.)
3 урок 10.35 – 11.10 (перемена 10 мин.)	5 урок 12.30 – 13.15 (перемена 10 мин.)
4 урок 11.20 – 11.55	6 урок 13.25 – 14.10 (перемена 10 мин.)
	7 урок 14.20 – 15.05
II полугодие	
1 урок 8.30 – 9.10 (перемена 10 мин.)	1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 мин.)
2 урок 9.20 – 10.10 (перемена 20 мин.)	2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 20 мин.)
3 урок 10.30 – 11.10 (перемена 20 мин.)	3 урок 10.30 – 11.15(перемена 20 мин.)
4 урок 11.30 – 12.10 (перемена 10 мин.)	4 урок 11.35 – 12.20(перемена 10 мин.)
5 урок 12.20 – 13.00	5 урок 12.30 – 13.15 (перемена 10 мин.)
	6 урок 13.25 – 14.1015 (перемена 10 мин.)
	7 урок 14.20 – 15.05

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	

8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15. В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3 уроков.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
- 5.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ярцевская средняя общеобразовательная школа №1 2»
- 6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
 - физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа

соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОО, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

МБОУ ЯРЦЕВСКАЯ СОШ № 12

Начало учебного года – 1 сентября 2018 г.

Продолжительность учебной недели:

1-4 классы – 5 дней

5-11 классы – 6 дней

Продолжительность каникул:

1-4, 5-8, классы	9, 10, 11 классы
Осенние каникулы: 28.10.2018 г. – 05.11.2018 г. (9 дней)	Осенние каникулы: 31.10.2018 г. – 05.11.2018 г. (6 дней)
Зимние каникулы: 29.12.2018 г. – 08.01.2019 г. (11 дней)	Зимние каникулы: 30.12.2018 г. – 08.01.2019 г. (10 дней)
Весенние каникулы: 24.03.2019 г. – 31.03.2019 г. (8 дней)	Весенние каникулы: 24.03.2018 г. – 31.03.2019 г. (8 дней)

Дополнительные каникулы для 1 класса – с 11.02.2019 г. по 17.02.2019 г. – 7 дней**Выходные и праздничные дни:** в связи с общегосударственными праздниками (в течение учебных периодов) – 4,5 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1-3 мая, 9 мая.**Выходные и праздничные дни(5-ти дневная неделя):** в связи с общегосударственными праздниками) – 4,5 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1-3 мая, 9,10 мая.**Продолжительность учебных недель:**

1-4 класс	5-8, классы	9, 10, 11 классы
I четверть – 8 недель 0 дней	I четверть – 8 недель 1 день	I четверть – 8 недель 2 дня
II четверть – 7 недель 4 дня	II четверть – 7 недель 4 дня	II четверть – 7 недель 5 дней
III четверть – 10 недель 2 дня (1 кл-9 нед 2 дня)	III четверть – 10 недель 2 дня	III четверть – 10 недель 2 дня
IV четверть – 7 недель 4 дней	IV четверть – 8 недель 1 день	IV четверть – 7 недель 3 дня

Продолжительность учебного года:

1 класс	33 недели
2-4 классы	34 недели
9, 11 классы	34 недели
5-8, 10 классы	34 недели

Окончание учебного года:

1 класс – 30 мая 2019 г.

2-4 классы – 30 мая 2019 г.

5-8 классы – 28 мая 2019 г.

9, 11 классы – 25 мая 2019 г.

10 классы – 25 мая 2019 г и с 27.05 по 01.06. 2019г. (учебные сборы)

Продолжительность промежуточной аттестации:

2-4 классы – с 15 по 30 апреля 2019 г.

5-11 классы – с 15 апреля по 16 мая 2019 г.

Учебные предметы	Классы	Сроки проведения
Русский язык, музыка, Физическая культура	2-4	15-21.04.2019г.
Литературное чтение, окружающий мир	2-4	22-27.04.2019г.
Иностранный язык, изобразительное искусство	2-4	25-26.04.2019г.
Математика, технология	2-4	26-30.04.2019г.

Учебные предметы	Классы	Сроки проведения
Русский язык, история, история России, всеобщая история,	5-11, 5-11, 5-9	15-20.04.2019г.
Литература, биология, физика, ОБЖ, МХК	5-11, 5-11, 7-11, 5-11	22-27.04.2019г.
Иностранный язык, изобразительное искусство, музыка, обществознание, география,	5-11, 5-9, 6-11, 5-10	29.04-08.05.2019г.
Математика, технология, химия, информатика, физика, астрономия, информатика и ИКТ	5-11, 5-11, 8-11, 5-11	10-13.05.2019г.

Расписание звонков

<i>I класс</i>	<i>2-4, 5-11 класс</i>
I полугодие	
I полугодие 1 урок 8.30 – 9.05 (перемена 10 мин.) 2 урок 9.15 – 9.50 Дин. Пауза 9.50 – 10.35 3 урок 10.35 – 11.10 (перемена 10 мин.) 4 урок 11.20 – 11.55	1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 мин.) 2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 20 мин.) 3 урок 10.30 – 11.15(перемена 20 мин.) 4 урок 11.35 – 12.20(перемена 10 мин.) 5 урок 12.30 – 13.15 (перемена 10 мин.) 6 урок 13.25 – 14.10 (перемена 10 мин.) 7 урок 14.20 – 15.05
II полугодие	
1 урок 8.30 – 9.10 (перемена 10 мин.) 2 урок 9.20 – 10.10 (перемена 20 мин.) 3 урок 10.30 – 11.10 (перемена 20 мин.) 4 урок 11.30 – 12.10 (перемена 10 мин.) 5 урок 12.20 – 13.00	1 урок 8.30 – 9.15 (перемена 10 мин.) 2 урок 9.25 – 10.10 (перемена 20 мин.) 3 урок 10.30 – 11.15(перемена 20 мин.) 4 урок 11.35 – 12.20(перемена 10 мин.) 5 урок 12.30 – 13.15 (перемена 10 мин.) 6 урок 13.25 – 14.1015 (перемена 10 мин.) 7 урок 14.20 – 15.05