



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Ярцевская СОШ № 12
Н.А.Цитцер

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Олимп»
МБОУ Ярцевская СОШ №12
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Семинар для учителей начальных классов по вопросам проведения гимнастики до начала занятий, подвижных игр на переменах.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Проведение гимнастики до учебных занятий, подвижных игр на переменах.	В течение года	Служба спорта
3.	Проведение физминуток на общеобразовательных уроках	В течение года	Учителя предметники, служба спорта
Внеурочная работа в школе			
1.	Спортивные праздники Дни здоровья	Ежемесячно (по плану)	Учителя по физической культуре, руководитель ШСК
2.	Соревнования на первенство школы по волейболу, баскетболу, пионерболу	В течение года (по плану)	Учителя по физической культуре, руководитель ШСК
3.	Формирование сборных команд школы по волейболу, баскетболу для участия в зональных соревнованиях	Декабрь	Учителя по физической культуре, руководитель ШСК
4.	Зональные соревнования по волейболу, баскетболу, шахматам и теннису.	Январь -март	Руководитель ШСК
Агитация и пропаганда			
1.	Беседы и лекции по классам о здоровом образе жизни	В течение года	Актив ШСК, социальный педагог
2.	Оформление уголка по физкультуре и спорту	В течение года	Актив ШСК
3.	Проведение олимпийских уроков по классам на тему «Олимпийские кольца»	В течение года	Актив ШСК
4.	Неделя антитабачной и антиалкогольной агитации	4 четверть	Руководитель ШСК, социальный педагог
5.	«Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	Январь	Руководитель ШСК, социальный педагог
Подготовка физкультурно-спортивного актива			
1.	Провести семинар судей накануне внутришкольных и зональных соревнований по волейболу и баскетболу	Ноябрь – декабрь	Учителя по физической культуре, руководитель ШСК
2.	Семинар с инструкторами-	сентябрь –	Учителя по

	общественниками по проведению гимнастики до занятий, подвижных перемен, физминуток на уроках	май	физической культуре, руководитель ШСК
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	В течение года	Учителя по физической культуре, руководитель ШСК
2.	Лекторий для родителей	2 раза в год	Учителя по физической культуре, руководитель ШСК
3.	Проведение совместных Дней здоровья (Лыжные гонки, кросс, веселые старты, турслет)	По отдельному плану	Руководитель ШСК
4.	Товарищеские встречи по волейболу между работниками предприятий	По графику проведения соревнований	Учителя по физической культуре, руководитель ШСК
Методическая работа			
1.	Семинар «Основа здоровьесберегающей технологии», «Пульсометрия на уроках физической культуры»	октябрь март	Руководитель ШСК